

Tájékoztató kivehető akril fogpótlásról (teljes- és részleges kivehető fogsor)

A kivehető akrillát fogpótlások célja a hiányzó fogak funkcionális és esztétikai pótlása, valamint a rágóképesség és a beszéd helyreállítása olyan esetekben, amikor a rögzített fogpótlás nem alkalmazható vagy nem elegendő. Ezek a fogművek a nyálkahártyán és – szükség esetén – a megmaradt fogakon támaszkodnak, és a páciensek által önállóan eltávolíthatók, tisztíthatók. Az akrillát alapanyag könnyű, jól formázható és esztétikusan kivitelezhető, így a teljes és részleges kivehető fogpótlások gyakori és megbízható megoldásai közé tartozik.

1. A kivehető fogpótlások anyaga

A Rajnai-Dent rendelőben kezelőorvosunk akrillát (PMMA) anyagból készült kivehető fogpótlásokat készít, amelyek megbízható, esztétikus és kényelmes megoldást jelentenek a foghiányok pótlására. Az akrillát fogsor könnyű, jól formázható és természetes hatást biztosít, így kiváló választás mind teljes, mind részleges fogsor esetén.

Pácienseink igényeit figyelembe véve lehetőség van megerősített, fémvázaz kivitelezésre is. Ez a típus stabilabb, tartósabb és bizonyos anatómiai helyzetekben még kedvezőbb funkcionális eredményt adhat. A fémvázaz megoldás választása mindig egyéni konzultációt igényel, ahol átbeszéljük a páciens állcsontviszonyait, elvárásait, életmódját és a legmegfelelőbb kezelési alternatívákat.

Rendelőnk célja, hogy minden páciensünk olyan fogpótlást kapjon, amely hosszú távon kényelmes, esztétikus és az ő egyéni adottságaihoz leginkább illeszkedik.

2. A kivehető fogpótlások várható élettartama

Az akrillát alapú kivehető fogpótlás várható élettartama átlagosan **3–5 év**, azonban ez egyénenként jelentősen eltérhet. A fogsor tartósságát több tényező befolyásolja, melyet a 10.2. pontban olvashat.

3. Az első napok tapasztalatai a kivehető fogpótlás átadását követően

A **műanyag fogpótlás** úgynevezett **24 órás fogsor**, amelyet célszerű éjjel is viselni, különösen a kezdeti időszakban. A fogpótlás behelyezését követően az első napokban enyhe érzékenység, valamint idegentest-érzet jelentkezhet, amely általában rövid időn belül megszűnik.

A fogsor anyaga a szájüreg melege és a nyál hatására enyhén meglágyulhat, amely elősegíti a komfortosabb illeszkedést. A fogpótlás átadását követően a páciens számára javasolt a fogsort legalább 24 órán keresztül folyamatosan viselni. Ebben az időszakban a fogsorral történő harapás nem ajánlott; a páciensnek célszerű pépest vagy folyékony állagú ételeket fogyasztania az esetleges nyomáspontok elkerülése érdekében.

4. Szájápolási előírások kivehető fogpótlás esetén

A fogsor visszahelyezése előtt azt minden esetben tiszta vízzel le kell öblíteni. Étkezést követően a fogpótlás alapos tisztítása kötelező, mivel a nem megfelelő higiénia szájüregi megbetegedésekhez és fogkóképződéshez vezethet. A fogsor megfelelő állapotának fenntartása érdekében ajánlott a mechanikai tisztítási módszerek (pl. fogsortisztító kefe) és a kémiai tisztítási eljárások (pl. fertőtlenítő hatású fogsortisztító tableta, szájvíz) együttes alkalmazása.

A páciensnek étkezések után a fogsort minden alkalommal vízzel le kell öblítenie. Javasolt továbbá, hogy a fogpótlást naponta egyszer – körülbelül 10 perc időtartamra – fogsortisztító tablettát tartalmazó vízbe áztassa, majd alapos öblítést követően helyezze vissza.

A fogsor tisztításának során fokozott óvatosság szükséges. A sérülés kockázatának csökkentése érdekében célszerű puha törölközőt elhelyezni a mosdókagylóban, hogy esetleges leejtés esetén a fogsor ne károsodjon.

A protézis csak folyamatos viselés mellett képes megfelelően ellátni funkcióját. Ezért csak tisztítás alkalmával távolítsa el.

5. Beszéd és hangképzés

A fogsor viselését követően a beszéd és a hangképzés átmenetileg megváltozhat. A páciens számára javasolt a hangos olvasás gyakorlása, amely elősegíti a beszédfunkciók gyorsabb alkalmazkodását. A fogpótlás rendszeres viselése hozzájárul a hangképzés fokozatos normalizálódásához.

6. Rendszeres kontrollvizsgálat

A kivehető fogpótlás hosszú távú élettartamának és megfelelő funkciójának megőrzése érdekében a páciens számára **évente legalább egy alkalommal** ajánlott fogorvosi kontrollvizsgálaton részt venni. A kontrollvizsgálatra a páciensnek **legalább 6–8 órás folyamatos viselést követően** kell megjelennie, hogy a kezelőorvos a fogsor tényleges illeszkedését és nyomáspontjait pontosan meg tudja ítélni.

A vizsgálat során a kezelőorvos ellenőrzi a fogsor illeszkedését, stabilitását, a nyálkahártya és a környező szövetek állapotát, valamint szükség esetén javaslatot tesz a megfelelő higiénés, karbantartási vagy alábélelő* beavatkozásokra. Komplikáltabb esetekben **több visszarendelés is szükséges lehet** az optimális illeszkedés és funkció elérése érdekében.

Az állcsont és a lágyrészek természetes változásai miatt időszakos korrekció vagy felújítás is indokoltá válhat, amely a fogpótlás rendeltetésszerű viselésének része.

*A technikai alábélelés a meglévő kivehető akril fogpótlás íny felőli felszínének fogtechnikai laboratóriumban történő korrekciója, amelynek célja a fogpótlás pontosabb illeszkedésének és stabilitásának helyreállítása. Az eljárás során a fogpótlás belső felszínére új akrilréteg kerül, amely alkalmazkodik a páciens megváltozott anatómiai viszonyaihoz. Az alábélelés különösen akkor indokolt, ha az állcsont vagy az íny alakjának változása miatt a fogsor meglazul, kényelmetlenné válik, vagy nem biztosít megfelelő funkciót. Az eljárás nem új fogpótlás készítését jelenti, hanem a meglévő fogsor illeszkedésének javítását szolgálja. A fogsor alábélelése nem minősül garanciális szolgáltatásnak, és külön díj ellenében vehető igénybe, az új fogpótlás elkészítésének díján felül.

7. Különleges szempontok és óvintézkedések

- Amennyiben **érzékenység, fájdalom, mozgathatóság** vagy bármilyen rendellenesség észlelhető, a páciensnek **haladéktalanul fel kell keresnie rendelőnket** a probléma kivizsgálása és kezelése érdekében.
- **Kórházi beavatkozások esetén:** tervezett műtét vagy anesztéziát igénylő beavatkozás előtt **kötelező jelezni az aneszteziológus szakembernek**, hogy a páciensnek kivehető fogpótlása van, és ezt a tényt az orvosi dokumentációban **rögzíteni szükséges**.
Sürgősségi, életmentő beavatkozás esetén ezen dokumentáció utólagos pótlása javasolt.
- A protézis viselését műfogsorrögzítő használatával is lehet stabilizálni.

8. A kivehető fogpótlás viselésének alapelvei

Az étkezés a kivehető fogpótlás viselését követően **átmeneti alkalmazkodást igényel**. A páciens kezdetben **kis falatokkal és puha állagú ételekkel** kezdje az étkezést. A fogsorral történő harapás csak akkor javasolt, amikor a páciens már magabiztosan és kényelmesen használja a fogpótlást.

A fogsor **rendszeres viselése és a gyakorlás** alapvető a megfelelő megszokás és a funkcionális alkalmazkodás eléréséhez. Az **éjszakai viselés** hozzájárulhat a megszokási folyamat felgyorsításához, és hosszú távon is alkalmazható, amennyiben a kezelőorvos ettől eltérően nem rendelkezik.

9. Fogsor igazítás, nyomáspontok és korábbi fogsorok kezelése

Az átadást követően a kivehető fogpótlás több alkalommal történő szakmai igazítása szükséges lehet. Ezek az utóigazítások csak tartós viselés mellett, a kezelőorvos szakszerű beavatkozásával végezhetők el.

Amennyiben a fogsor nyomást vagy feltörést okoz az ínyn, ez nem a fogpótlás hibájának minősül, hanem a szájmozgásokhoz történő igazítás szükségességét jelzi. A páciens soha ne próbálja meg házilag módosítani a fogsort, mivel ez a szájnyálkahártya sérülésének kockázatát növeli.

A páciens korábbi fogsorát tartalékként megőrizheti, azonban annak rendszeres viselése már nem javasolt.

10. Garancia feltételei és korlátozásai

10.1. Garancia időtartama

A **Rajnai-Dent Bt.** a fogpótlásokra **1 (egy) év garanciát** vállal, a jelen dokumentumban meghatározott feltételek maradéktalan teljesülése esetén. A garancia a fogpótlás átadásának napjától kezdődik.

10.2. Alapvető garanciális feltételek

A garancia kizárólag abban az esetben érvényes, ha a páciens a fogászati kezelést követően az előírt használati és ápolási útmutatónak megfelelően jár el, és rendszeresen részt vesz a kontrollvizsgálatokon.

A garancia fenntartásának feltételei különösen az alábbiak:

- Félévente esedékes kontrollvizsgálaton való részvétel.
- Megfelelő szájhigiénia fenntartása a kezelőorvos javaslatai alapján. Lásd 4. pont.
- Az adott fogpótlásra, illetve fogászati munkára vonatkozó ápolási és használati előírások betartása.
- A fogpótlás hibájáról, sérüléséről vagy rendellenes működéséről a Rajnai-Dent Bt. rendelőjét **haladéktalanul értesíteni kell**. Ennek elmulasztása esetén az ebből következő állapotromlásra a garancia **nem terjed ki**.

10.3. A garancia érvénytelenségének esetei

A garancia nem érvényes az alábbi esetekben:

- Baleset, sérülés vagy egyéb külső behatás következtében bekövetkező károsodás esetén.
- A fogászati munka nem rendeltetésszerű használata esetén.
- Elhanyagolt szájhigiénia, illetve a kezelőorvos által javasolt ápolási útmutató be nem tartása esetén.
- A féléves kontrollvizsgálatok elmaradása esetén.
- Amennyiben a páciens a Rajnai-Dent Bt. által elvégzett kezelésekkal vagy a készített fogtechnikai munkákkal **más fogorvoshoz vagy fogtechnikushoz fordul**, és ezen beavatkozás módosítja, javítja vagy befolyásolja az eredeti munkát.

- A Rajnai-Dent Bt. nem vállal felelősséget a koronával vagy híddal ellátott fogak esetében szükségessé váló gyökérkezelésekért. Előfordulhat, hogy a fogak az előkészítés során olyan mértékű traumát szenvednek el, amely a későbbiekben gyökérkezelést tesz szükségessé; ezen kezelések **nem tartoznak a garancia körébe.**

A garancia nem terjed ki olyan esztétikai vagy funkcionális kifogásokra, amelyek a fogpótlás átadásának napján, a végleges beragasztást megelőző próba során felismerhetők és a páciens által elfogadott állapotban kerültek rögzítésre.

A végleges beragasztást megelőzően a páciensnek lehetősége van a fogpótlás állapotának, méretének, alakjának, színének, formájának, illeszkedésének és alapvető funkcionális megfelelőségének ellenőrzésére. A végleges rögzítés a páciens jóváhagyását és elfogadását igazolja.

A végleges beragasztást követően a fogpótlás esztétikai megjelenésével, kényelmi érzetével vagy használati megszokásával kapcsolatos olyan panaszokra, amelyek a próba során felismerhetők vagy észlelhetők lettek volna, garanciális igény nem alapítható.

A Rajnai-Dent Bt. nem köteles garanciális újragyártásra vagy díjmentes cserére olyan esetben, amikor a kifogás nem gyártási, anyaghibából vagy szakmai kivitelezési hibából ered, hanem a páciens egyéni komfortérzetével, megszokási folyamatával vagy a fogpótlás használatának szubjektív megítélésével függ össze.

10.4. Napi ápolási kötelezettségek

A garancia fennmaradásának egyik alapvető feltétele a megfelelő mindennapi szájhygiénia biztosítása. Ennek érdekében a páciens köteles:

- Naponta legalább kétszer, alaposan fogat és/vagy ínyt mosni.
- A kivehető pótlást előírás szerint tisztítani.
- Szükség esetén, a kezelőorvos ajánlása alapján, speciális fogkefét vagy egyéb kiegészítő eszközt alkalmazni a fogpótlás megfelelő tisztán tartása érdekében.

10.5. Garancia érvényesítése

10.5.1. Konzultáció és jogosultság garanciális munkára

Bármely garanciális javítás vagy korrekció megkezdése előtt a páciens köteles előzetesen konzultálni a Rajnai-Dent Bt. rendelőjével.

A garanciális kezelés kizárólag az adott probléma kezelőorvos által történő szakmai kiértékelését és jóváhagyását követően végezhető el.

Garanciális kezelést kizárólag a Rajnai-Dent Bt. páciensei részére biztosítunk, más szolgáltatónál végzett beavatkozások esetében garanciális igény nem érvényesíthető.

10.5.2. Garanciaidő és díjmentes javítás feltételei

A kivehető fogpótlás átadását követően két díjmentes kontroll- és igazítási alkalom vehető igénybe. A két alkalmat meghaladó javítások, korrekciók és utóigazítások esetén a Rajnai-Dent Bt. a mindenkor érvényes árlista alapján számít fel költségtérítést.

Jelen nyilatkozat a lentebb feltüntetett napon lép hatályba. Ezzel egyidejűleg átadásra kerül a két példányban, nyomtatott formában elkészített, „Fogászati nyilatkozat fogpótlás átadásáról” elnevezésű dokumentum, amelyet a szakfogorvos aláírással és pecséttel lát el.

Veszprém,

.....

Dr. Rajnai Andrea